

<i>Oï zuki jodan</i>	<i>Oï zuki chudan</i>	<i>Mae geri jambe avant</i>
<i>Mae geri jambe arrière</i>	<i>Mawashi geri chudan</i>	<i>Mawashi geri jodan</i>
<i>Yoko geri kekomi</i>		
<i>Oï zuki jodan</i>	<i>Oï zuki chudan</i>	<i>Mae geri jambe avant</i>
<i>Mae geri jambe arrière</i>	<i>Mawashi geri chudan</i>	<i>Mawashi geri jodan</i>
<i>Yoko geri kekomi</i>		
<i>Oï zuki jodan</i>	<i>Oï zuki chudan</i>	<i>Mae geri jambe avant</i>
<i>Mae geri jambe arrière</i>	<i>Mawashi geri chudan</i>	<i>Mawashi geri jodan</i>
<i>Yoko geri kekomi</i>		
<i>Oï zuki jodan</i>	<i>Oï zuki chudan</i>	<i>Mae geri jambe avant</i>
<i>Mae geri jambe arrière</i>	<i>Mawashi geri chudan</i>	<i>Mawashi geri jodan</i>
<i>Yoko geri kekomi</i>		
<i>Oï zuki jodan</i>	<i>Oï zuki chudan</i>	<i>Mae geri jambe avant</i>
<i>Mae geri jambe arrière</i>	<i>Mawashi geri chudan</i>	<i>Mawashi geri jodan</i>
<i>Yoko geri kekomi</i>		