



Les indispensables

Sans ces documents, pas de passage de grade et pas de compétition! (Conformément au règlement fédéral.)



- ✓ **Le passeport**, en cours de validité, à commander via le club à la Ligue de Normandie Karaté et à renouveler tous les 8 ans : **20€**.

- ✓ **La licence fédérale collée sur la carte de licence**, un formulaire de commande à remplir en début d'année et



à retirer auprès du club tous les ans pour transmission à la Fédération Française de Karaté : **37€**.



- ✓ **Le certificat médical**, datant au plus tôt de juillet de



l'année en cours, avec le cas

échéant la mention « apte à la pratique du karaté en compétition » (uniquement pour ceux qui souhaitent faire de la compétition. Possibilité d'obtenir auprès du club un bon pour prendre rendez-vous à l'OMS

(consultation gratuite auprès d'un médecin du sport).

- ✓ **Carte d'identité**.

